

RÈGLEMENT DE COURSE, PÉNALITÉS ET TEMPS LIMITES

Vous trouverez le règlement de l'épreuve détaillé dans l'onglet « Règlement et Garantie annulation ».

Le triathlon est un sport individuel, il est de votre responsabilité de comprendre les règles et d'éviter les pénalités. La décision de l'arbitre concernant les infractions de position est définitive sans possibilité de réclamation ou d'appel. Les réclamations des athlètes pénalisés pour des décisions d'arbitrage ou pour une pénalité déjà réalisées ne seront pas prises en compte. Veuillez traiter les autres athlètes, tous les bénévoles et les arbitres avec courtoisie et respect. Ne pas le faire constitue une conduite non sportive et peut entraîner une disqualification.

- **Les pénalités :**

L'arbitre vous appellera par votre numéro de dossard et vous informera que vous avez reçu un carton. Il vous montrera la couleur du carton et vous demandera de vous présenter à la prochaine tente de pénalité pour un carton bleu ou jaune. Le carton rouge est disqualifiant.

CARTON BLEU :

1^{ER} CARTON BLEU : PÉNALITÉ 2 mn

2^{ème} CARTON BLEU : PÉNALITÉ 2 mn

3^{ème} CARTON BLEU : DISQUALIFIÉ

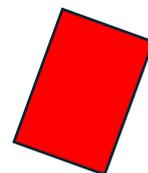
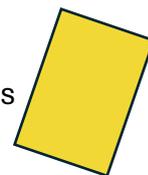
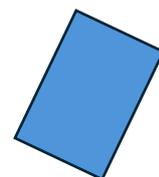
Le drafting et le jet de déchets sont les seules infractions entraînant un carton bleu, le triathlète encourra alors une pénalité de temps. Il devra réaliser la pénalité de temps à la tente de pénalité située à l'entrée de la transition T2 (vélo- course à pied)

CARTON JAUNE :

Un triathlète recevant un carton jaune devra effectuer une pénalité de 30 secondes en tente de pénalité à l'entrée de la transition T2. Le triathlète peut être disqualifié pour des infractions répétées. (ex : empêcher la progression d'autres athlètes)

CARTON ROUGE :

Le triathlète recevant un carton rouge a commis une infraction pouvant entraîner une disqualification (ex : matériel ou équipement non conforme)



- Temps limites de course

- Distance CD (M)

- Natation : **1h**
 - PAS DE TEMPS LIMITE DE FIN DE COURSE

- Distance HALF (L)

- Natation : **1h10**
 - Natation + T1 + Vélo : **5h30**
 - Natation + T1 + Vélo + T2 + Course à pied : **8h30**

ATTENTION :

Temps limite intermédiaire BIKE 74 km : 13h45 NAS DU PONT ST NICOLAS

Temps limite intermédiaire RUN 10km : 16h30

Les temps sont calculés en fonction de l'heure de départ personnelle