

CHECK-IN / CHECK-OUT et BRIEFING



CHECK-IN (obligatoire)

Samedi 30 Mai 2026 de 14h à 19h

Dépôt du vélo + sacs de transition

Le CHECK-IN correspond au moment où vous devez **obligatoirement** déposer vos sacs de transition et vélo).



2 lieux de transitions pour déposer votre vélo et vos sacs de transition

◆ Zone de transition 1 – Vélo (Pont du Gard – Esplanade Rive Droite)

- **CD (M)** : se garer sur le parking Rive Gauche (P1 et P2)
- **HALF (L)** : se garer sur le parking Rive Droite (P3 et P4)
- **Déposez votre vélo et votre sac de transition bike**

Avant de rentrer dans le parc à vélos, vous devrez mettre votre casque et accrocher la jugulaire. Des arbitres réaliseront :

- Le contrôle visuel de votre vélo,
- Le contrôle des freins,
- Le contrôle de votre casque,
- Le contrôle de la fixation des autocollants sur votre vélo et votre casque,
- Le port du bracelet.

Vous devrez ranger votre vélo et votre sac BIKE en fonction de votre numéro. Le vélo doit être **accroché par la selle** et pas par le guidon. **Votre casque doit être dans votre sac BIKE**. Les chaussures et la nutrition peuvent être clipsées sur le vélo le matin de la course.

Déposez votre dossard fixé avec les 3 points dans votre sac BIKE

À noter : lors de votre inscription, il vous sera demander de rentrer votre plaque d'immatriculation de voiture pour avoir un accès gratuit au parking rive gauche lors de votre arrivée.

◆ Zone de transition 2 – Course à pied (Esplanade de Nîmes, proche des Arènes en centre-ville)

- **Parkings proches** : Esplanade, Assas
- **Déposez votre sac de transition RUN** (aucun accès possible le matin de la course)

Vérifiez que vous ayez bien mis l'ensemble de vos affaires pour la transition vélo-course à pied. Aucun accès ne sera possible le matin de la course. Au niveau de chaque zone de transition, des bénévoles et arbitres seront disponibles pour répondre à vos questions.

Prenez le temps d'identifier les entrées et les sorties au niveau de chaque zone de transition.



PUCE DE CHRONOMÉTRAGE

- ⌚ Elle vous sera remise à la sortie de la transition 1 (Pont du Gard), lors de la dépose de votre vélo.
- ⌚ Elle sert à enregistrer votre temps de départ et d'arrivée, ainsi qu'à chaque transition et zone de contrôle sur le parcours à chaque tapis de chronométrage.
- ⚠ **Port obligatoire** : cheville gauche, pendant toute la durée de la course.
- ⚠  Vous devez l'avoir sur vous pour le **Check out du vélo**.

VOUS DEVEZ LA GARDER SUR VOUS-MEME SI VOUS ABANDONNEZ.

La puce de chronométrage est un prêt. Vous devez la retourner à l'organisation ou vous sera facturé pour son remplacement.

IMPORTANT : Si vous perdez votre puce pendant la course, présentez-vous à la sortie du parc à vélo en T1 et à la tente de pénalité en T2. Notre équipe vous fournira une puce de remplacement pour que vous puissiez continuer la course.



LES SACS DE TRANSITION

◆ SAC BIKE (T1 – Pont du Gard)

Il doit contenir l'équipement dont vous avez besoin pour le parcours vélo : casque avec étiquette vélo collée à l'avant, dossard fixé par les 3 points,  chaussures de vélo si elles ne sont pas clipsées sur le vélo, nutrition, lunettes de soleil ...

Ce sac est à déposer à la zone de transition 1 : Pont du Gard
Samedi 30 Mai de 14h à 19h

◆ SAC RUN (T2 – Nîmes)

Il doit contenir l'équipement dont vous avez besoin pour le parcours course à pied : chaussures de course à pied, 2^{ème} paire de chaussettes, nutrition, casquette...

Après avoir utilisé votre sac de transition RUN pour la transition VELO-COURSE A PIED, utilisez ce sac pour ranger vos affaires de vélo, y compris le casque.

Ce sac est à déposer à la zone de transition 2 : Esplanade de Nîmes (proche des Arènes de Nîmes)
Samedi 30 Mai de 13h à 19h

◆ SAC STREET WEAR

Il s'agit de votre sac de vêtements de rechange. Vous pouvez y mettre tous les vêtements supplémentaires que vous portez avant la course et tout ce dont vous pourriez avoir besoin après la course.

Ce sac est à déposer le jour de la course à côté de la zone de départ.

Il sera ramené à la zone d'arrivée du triathlon que vous pourrez récupérer à la fin de la course.

PENSEZ À ETIQUETER TOUS VOS SACS AVEC VOTRE NUMÉRO DE DOSSARD



LE JOUR DE LA COURSE – DIMANCHE 31 MAI

◆ OUVERTURE DU PARC A VELO

- **CD (M)** : de 6h45 à 7h45
- **HALF (L)** : de 7h45 à 8h45

◆ CHECK OUT :

Le Check-out correspond au moment où vous pouvez récupérer votre vélo et sacs de transition À LA TRANSITION T2 (Esplanade de Nîmes).

 LA PUCE et le bracelet sont obligatoire pour récupérer votre équipement.
Vous devez également rendre votre puce à la sortie du parc à vélo.

LES SACS CONTENANT VOS AFFAIRES DE NATATION
SERONT RAMENÉS AU PARC À VELO 2 PAR L'ORGANISATION.



BRIEFING OFFICIEL

Dimanche 31 mai – avant le départ, sur les berges du Pont du Gard